

9 maggio 2019 - [Faenza](#), [Sport](#)

Faenza: 100 km del Passatore. Alla palestra new GIMN presentazione del libro **La Cento per tutti**



Venerdì 10 maggio Andrea Tampieri il volume con i consigli per affrontare al meglio l'ultramaratona

Venerdì 10 maggio, alle ore 21, appuntamento da non perdere per i podisti che si apprestano a partecipare alla 100 km del Passatore o hanno sempre desiderato tentare l'impresa. **Alla palestra new GIMN** (via De Gasperi 115/6, Faenza), in collaborazione con la **casa editrice faentina Tempo al Libro**, si svolge infatti la **presentazione del volume La Cento per tutti – l'ultramaratona del Passatore come esperienza di vita.**

L'autore Andrea Tampieri, partendo dalle imprese vissute durante **le sue partecipazioni alla corsa dal 2006 a oggi**, dialogherà con l'editore Mauro Gurioli, fornendo **informazioni e consigli per affrontare in tranquillità e serenità quella che molti ritengono la più bella corsa podistica del mondo.**

Informazioni e consigli che **Tampieri ha raccolto nella sua pubblicazione**: non un manuale sportivo, nemmeno una guida per esperti, ma una semplice traccia per uomini e donne con la passione della corsa che, con l'opportuna consapevolezza, possono affrontare e portare a termine la mitica 100 km del Passatore, apprezzandone tutto il fascino, senza particolari complicazioni fisiche.

Per informazioni: tel. 347 2567067, info@tempoalibro.it

NOTA BIOGRAFICA

Andrea Tampieri è nato a Faenza nel 1971 e svolge attività di libero professionista.

Fin da giovane ha praticato diverse discipline sportive, soprattutto calcio ed equitazione, militando tra l'altro nelle giovanili delle società Dinamo Faenza, Faenza Calcio e Russi.

Dopo la lunga attività calcistica, nel 2005 si è dedicato al mondo del podismo a livello amatoriale per arrivare a correre la sua prima Cento nel 2006.

Fa parte del gruppo podistico "Le Linci" di Santa Lucia (Faenza) e ancora oggi si allena con l'obiettivo di partecipare, l'ultima settimana di maggio, alla 100 km del Passatore.

Tag: [100 km del passatore](#)[Andrea Tampierilibro](#)

Ti potrebbe interessare anche

[La 100 km del Passatore su Tele1](#)

La trentottesima edizione della corsa podistica è in programma il prossimo fine settimana.

[Firenze-Faenza 2011, parte la sfida](#)

Domani, 28 maggio, la gara.

[Calcaterra da leggenda nella 100 km del Passatore](#)

Alberico Di Cecco al secondo posto.

Collegamento sorgente: <http://www.ravenna24ore.it/news/faenza/0085740-faenza-100-km-del-passatore-alla-palestra-new-gimn-presentazione-del-libro-cento>