

9 settembre 2019 - [Ravenna](#), [Cervia](#), [Lugo](#), [Società](#)

Nuovo corso gratuito di autodifesa per le donne



[Corso di autodifesa per donne \(foto di repertorio\)](#)

Organizzato da Linea Rosa

Corso di autodifesa per le donne

Linea Rosa in collaborazione con Krav Maga Romagna, organizza un nuovo corso di autodifesa aperto a tutte le donne, maggiorenni, residenti nei Comuni di Ravenna, Cervia e Russi.

Il corso prevede un numero massimo di 40 partecipanti (farà fede la data della mail di iscrizione). Per accedere alle lezioni pratiche in palestra, è obbligatoria la frequenza a tutti e 3 gli incontri della parte teorica del corso, che si svolgeranno presso la Casa del Volontariato, via Sansovino, 57 a Ravenna con inizio lunedì 16 settembre 2019 ore 20,30 a cadenza settimanale.

Le lezioni pratiche di autodifesa, previa presentazione di certificato medico, si terranno in palestra con orario 20,30 - 22,30 in collaborazione con l'Associazione Krav Maga Romagna, nelle serate di lunedì, con cadenza settimanale per 7 incontri.

E' obbligatoria la preiscrizione via mail indicando i propri dati anagrafici completi, a linearosa@racine.ra.it

Si darà la precedenza alle donne che non hanno mai partecipato ad altri corsi realizzati da Linea Rosa.

Tag: [russilinea rosacorso autodifesa](#)

Ti potrebbe interessare anche

[Russi, segnali di ripresa per la Gallignani](#)

Alcuni segnali fanno ben sperare per il futuro della Gallignani.

[Trasporto sicuro a Russi](#)

Un incontro pubblico a Russi, martedì 20 aprile alle 20.30, dedicato alla sicurezza dei bambini in auto e sulla strada.

[Consorzio, Matteucci: "Chi ha sbagliato pagherà"](#)

Giunge subito la reazione del sindaco Fabrizio Matteucci sulla vicenda del Consorzio per i servizi sociali.

Collegamento sorgente: <http://www.ravenna24ore.it/news/ravenna/0087881-nuovo-corso-gratuito-autodifesa-donne>